



Nota de prensa

21 de octubre de 2019

## Zurich Seguros presenta en Barcelona la 2ª edición de su proyecto social Prepárate para la Vida

- Este programa de formación dirigido a adolescentes y patrocinado por la Z Zurich Foundation aborda problemas como el ciberacoso o la adicción al móvil
- La presentación ha contado con el neuropsicólogo Dr. Álvaro Bilbao, el experto en comportamiento juvenil Pedro García Aguado, la editora y escritora Iría Marañón y inspectora de policía y experta en ciberseguridad Silvia Barrera

**Barcelona, 21 de octubre de 2019** – Zurich Seguros ha presentado hoy en Barcelona la segunda edición de “Prepárate para la Vida”, un proyecto de formación dirigido a adolescentes que cuenta con el apoyo de la Z Zurich Foundation. La presentación ha contado con la participación de especialistas en pedagogía y comportamiento juvenil como el **Dr. Álvaro Bilbao**, neuropsicólogo coordinador de esta iniciativa; **Pedro García Aguado**, experto en malos comportamientos y adicciones; **Iría Marañón**, editora y autora de “Educar en el feminismo”; y **Silvia Barrera**, inspectora de policía y experta en ciberseguridad.

La jornada ha sido presentada por Cristina Gomis, Directora de Responsabilidad Social Corporativa de Zurich en España, que ha destacado que *“el programa ‘Prepárate para la Vida’ es uno de los tres grandes pilares de la estrategia de Responsabilidad Social Corporativa de nuestra compañía. El éxito de la primera edición el año pasado confirma la necesidad de recursos formativos de calidad y contrastados sobre los riesgos que afrontan los jóvenes de hoy. Esta demanda existe tanto por parte de los propios adolescentes como de sus padres y educadores, que a menudo no tienen acceso a herramientas adecuadas para abordarlos”*.

El programa “Prepárate para la Vida” consiste en la realización de talleres de formación para adolescentes sobre diversos temas clave para su desarrollo. La iniciativa aborda 8 ejes temáticos que afectan muy directamente a los adolescentes actuales: la gestión del estrés y la ansiedad; los hábitos de actividad física y nutrición; la toma de decisiones; el acoso escolar; el desarrollo de relaciones de afectividad sana; la neurociencia y el aprendizaje; el uso de Internet y las redes sociales; y, por último, los comportamientos adictivos.

En el marco de los talleres “Prepárate para la Vida”, los jóvenes cuentan con un espacio propio para expresarse, testimonios de adultos de referencia para orientarse y fuentes fiables para contrastar la información que les llega por otras vías. Por su parte, los docentes y padres tienen acceso a recursos educativos de calidad e información especializada sobre cómo enfrentarse con éxito a algunos de los riesgos más habituales en la adolescencia.

El acto, que ha sido cerrado por **Vicente Cancio, Consejero Delegado de Zurich en España**, también ha contado con la presencia de Barbara Jordan en representación de la Z Zurich Foundation, que aporta la financiación necesaria para el programa “Prepárate para la Vida” así como para otras iniciativas de RSC de Zurich, como la colaboración con la Fundación Junior Achievement y el Programa de FP Dual con especialización en Seguros.